

Schulsport-Wettkampf Schwimmen

Junge Talente stellen sich vor

Ausschreibung

Termin:	Montag, 23. April 2012
Austragungsort:	LIMARE Lindau
Einlass:	8.45 Uhr
Beginn:	9.30 Uhr
Mannschaftsführerbesprechung:	9.00 Uhr im Vorraum des Bades

Wettkampfprogramm:

WK 1: 6 x 25m Sprint-Staffel in Bauch- und Rückenlage

WK 2: 6 x 25m Wasserball-Transportstaffel

WK 3: 6 x 25m Wasserball-Dribbelstaffel

WK 4: 5 Minuten Mannschaftsdauerschwimmen

Allgemeine Hinweise:

1. Es werden **Mixed-Mannschaft** von den Schulen gebildet. Eine Mannschaft setzt sich dabei aus **jeweils 4 Schülerinnen und 4 Schülern** zusammen, wobei jedes Teammitglied **in drei von vier Wettbewerben eingesetzt** werden kann.
2. Die **vier verschiedenen Wettbewerbe** werden wie folgt geschwommen:
 - a) **6 x 25m Sprint-Staffel in Bauch- und Rückenlage:** der erste, dritte und fünfte Schwimmer schwimmt in Bauchlage, der zweite, vierte und sechste Schwimmer schwimmt in Rückenlage. Der Rückenstart erfolgt im Wasser mit einem Abstoß von der Wand, der Start für das Schwimmen in Bauchlage kann beliebig (Sprung oder Abstoß) erfolgen. Je Regelverstoß (z.B. Frühstart, Verlassen der geforderten Schwimmlage,..) erfolgt eine Zeitstrafe von 5 Sekunden.
 - b) **6 x 25m Wasserball-Transportstaffel:** Ein Wasserball (ähnlich wie ein Gymnastikball) liegt auf einem Schwimmbrett in einem Tauchring. Die Schwimmart ist beliebig zu wählen. Beim Start müssen eine Hand und die Füße an der Wand sein, das Schwimmbrett wird mit der anderen Hand gehalten und zeigt in Schwimmrichtung. Die Hand darf die Wand erst verlassen, wenn das Startkommando erfolgt oder der vorherige Schwimmer mit dem Brett die Wand berührt. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der letzte

Schüler die Wand mit dem Schwimmbrett berührt. Je Regelverstoß (z.B. Frühstart, Rollen des Balles aus dem Ring, Anfassen des Balles,...) erfolgt eine Zeitstrafe von 5 Sekunden.

- c) **6 x 25m Wasserball-Dribbelstaffel:** Die Schwimmarzt und der Balltransport sind beliebig auszuführen. Beim Start und beim Wechsel sitzen die Schüler auf dem Beckenrand und gleiten mit dem Ball ins Wasser. Der Ball muss von dem vorherigen Schwimmer in die Hand übergeben werden. Der Ball darf zu keinem Zeitpunkt geworfen werden. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der letzte Schwimmer den Ball auf dem Beckenrand abgelegt hat. Je Regelverstoß (z.B. Frühstart, Werfen,...) erfolgt eine Zeitstrafe von 5 Sekunden.
- d) **5 Minuten Mannschaftsdauerschwimmen:** Jeweils drei Mädchen und drei Jungen schwimmen in beliebiger Schwimmarzt auf einer Bahn „am Band“. Auf Start- und Wendeseite können Pausen eingelegt werden. Die 6 Teammitglieder starten auf Kommando im Abstand von 3 Sekunden. Die Zeitmessung beginnt mit dem Start des ersten Schwimmers. Pro Minuten wird die verbleibende Zeit angesagt. Es werden die geschwommenen Meter gezählt. Befinden sich Schüler mit dem Schlusspfeiff auf der Bahn, so kann diese Bahn fertig geschwommen werden und zählt dann mit zum Gesamtergebnis. Nach dem Schlusspfeiff darf sich jedoch kein Schüler erneut von der Wand abstoßen und eine weitere Bahn beginnen.

Der Wettbewerb erfolgt in Anlehnung an die Bestimmungen „Schulsportwettbewerbe in Bayern 2011 / 12“ <http://www.laspo.de/broschuere.asp> (Teil 2:Grundschul-Mannschaftswettbewerbe Klasse 3+4)

3. Wertung:

In den Wettbewerben 1 – 3 ist die zeitschnellste Mannschaft die Siegermannschaft. Die Siegermannschaft erhält einen Rangpunkt, die zweitschnellste Mannschaft 2 Rangpunkte,.... Die Gesamtwertung erfolgt durch die Addition der Platzziffern aus allen vier Wettbewerben. **Die Mannschaft mit der geringsten Zahl hat gewonnen.**

- 4. Meldungen bitte auf der beigefügten **Meldeliste** abgeben. Die Namen der Starter können am Wettkampftag noch geändert werden. Pro Schule können mehrere Mannschaften gemeldet werden.
- 5. Meldeschluss ist **Donnerstag, 19. April 2012**. Die Meldungen sind an folgende Adresse zu senden:

Sandra Albrecht, Achstr. 20, 88131 Lindau (B)
Telefon 08382-977830 oder Sandra.Albrecht@t-online.de

Schon jetzt wünschen wir allen Mannschaften spannende Wettkämpfe und gute Ergebnisse.



Sandra Albrecht
Kreisschulobfrau Schwimmen

Arbeitskreis Schule und Verein