

# Schulsport – Wettbewerbe in Bayern

## Landkreis Lindau (Bodensee)

### Arbeitskreis Sport in Schule und Verein

---

**An die**

**Grundschulen des AK Sport**

**Im Landkreis Lindau (B)**

**Anschrift:** Sabine Stang  
VS Lindau(B)-Aeschach  
Langenweg 48/50  
88131 Lindau (Bodensee)  
Tel.: 08382 / 944551  
Fax: 08382 / 944552  
E-Mail: Sabine\_Stang@gmx.de

---

Ort, Datum:

Lindau (B), 2011-05-30

## Einladung zum Grundschul-Mannschaftswettbewerb in Leichtathletik für die 3./4. Klassen

**Termin:** Donnerstag, 14. Juli 2011  
**Austragungsort:** Sportplatz Scheidegg  
**Beginn:** 9.30 Uhr  
**Wettkampfrichter- und  
Mannschaftsführerbesprechung:** 9.00 Uhr  
**Meldeschluss:** Donnerstag, 7. Juli 2011

### Wettbewerbbeschreibung:

- Eine Mannschaft besteht aus 5 Mädchen und 5 Jungen der Jahrgangsstufen 3 **und/oder** 4, d.h. es können auch gemischte Mannschaften aus der 3./4. Jahrgangsstufe teilnehmen.
- Jede Schule kann **höchstens zwei Mannschaften** für den Wettbewerb anmelden. (Es wird nach zeitlichem Eingang der Anmeldungen entschieden!)
- **Jede Mannschaft** wird von **einer Lehrkraft und einem Betreuer** (z. B. Eltern) begleitet. Der Betreuer ist zugleich Mannschaftsführer und die Lehrkraft wird zum reibungslosen Ablauf an einer Wettkampfstation benötigt.

## Disziplinen

### **Zonen-Weitsprung**

- 5 Mädchen und 5 Jungen können starten. Gewertet werden die besten 4 Mädchen und 4 Jungen.
- Beim Absprung muss der Fuß **vollständig** innerhalb des Absprungraumes (80 cm) stehen.
- Übertritt der Springer → 0 Punkte
- Zonen:

0 m	bis	1,00 m	→	1 Punkt
1,00 m	bis	1,50 m	→	2 Punkte
1,50 m	bis	2,00 m	→	3 Punkte
2,00 m	bis	2,50 m	→	4 Punkte
2,50 m	bis	3,00 m	→	5 Punkte
3,00 m	bis	3,50 m	→	6 Punkte
3,50 m	bis	4,00 m u.mehr	→	7 Punkte
- Jedes Kind hat zwei Versuche. Das bessere Ergebnis wird gewertet.

### **Zonen-Werfen mit Schweißball**

- 5 Mädchen und 5 Jungen können starten. Gewertet werden die besten 4 Mädchen und 4 Jungen.
- Beim Abwurf müssen beide Füße innerhalb des Anlaufraumes (4 m breite Abwurflinie) stehen.
- Der Schweißball darf **nur von oben** geworfen werden!
- Übertritt der Werfer, oder wirft von unten → 0 Punkte
- Zonen:

0 m	bis	10 m	→	1 Punkt
10 m	bis	14 m	→	2 Punkte
14 m	bis	18 m	→	3 Punkte
18 m	bis	22 m	→	4 Punkte
22 m	bis	26 m	→	5 Punkte
26 m	bis	30 m	→	6 Punkte
30 m	bis	34 m u. mehr	→	7 Punkte
- Jedes Kind hat zwei Versuche. Das bessere Ergebnis wird gewertet.

### **NEU: Hindernis-Pendelstaffel mit Hütchen**

- 5 Mädchen und 5 Jungen stehen sich zur Pendelstaffel gegenüber.
- Die Pendelstaffeldistanz beträgt 40 m.  
(Nach 11 m Anlauf steht alle 6 m ein Hütchen (Größe:20cmx20cmx38cm), insgesamt viermal, dann folgt der 11 m Auslauf.)
- Übergeben wird ein Tennisring, der im Reifen liegt.
- Der Läufer nimmt den Tennisring aus dem Reifen, bringt ihn zum gegenüberliegenden Reifen und legt ihn dort ab. Der nächste Schüler hebt den Ring auf und bringt ihn weiter...
- Der ankommende Läufer muss vor der Übergabe sein Tempo so einrichten, dass er den Ring kontrolliert in den Reifen legen kann. Wird der Ring außerhalb des Reifens aufgenommen und nicht in den Reifen – vor dem Weiterlaufen – zurückgelegt, führt dies zur 0 Punkte Bewertung!
- Jeder Schüler läuft nur einmal.
- Die Gesamtzeit ist das Mannschaftsergebnis.

### **Sackhüpfen**

- 5 Mädchen und 5 Jungen stehen sich im Pendelverfahren gegenüber.
- Die Pendeldistanz beträgt 10 m.
- Der Teilnehmer muss im Sack hüpfend die Startlinie überqueren, erst dann darf er den Sack an den nächsten übergeben.
- Jeder Schüler hüpfert einmal.
- Die Gesamtzeit ist das Mannschaftsergebnis.

### **Medizinballstoßen**

- 2 Mädchen und 2 Jungen einer Mannschaft stellen sich hintereinander auf.
- Das erste Kind stößt **beidarmig** den **Medizinball (1,5 kg)** von der Brust nach vorne (**wie Druckpass beim Basketball**) → **beide Unterarme waagrecht und Ellenbogen nach außen**.
- Das nächste Kind markiert die Landestelle und stellt den vorderen Fuß auf die Markierung.
- Der vordere Fuß muss so lange auf der Markierung bleiben, bis der Ball gelandet ist.
- Der hintere Fuß darf die Markierung beim Wurf nicht überschreiten.
- Verstößt der Teilnehmer gegen diese Regeln, darf er einmal den Versuch wiederholen. Beim zweiten Fehler wird sein Stoß nicht gewertet und der nächste der 4 Teilnehmer stößt an seiner Stelle weiter.
- Die Gesamtweite ist das Mannschaftsergebnis.

**Bitte füllen Sie die beiliegende Meldeliste aus und senden Sie diese bis spätestens 07.07.2011 an:**

**Sabine Stang**

**VS Lindau(B) – Aeschach**

**Langenweg 48/50; 88131 Lindau (B)**

**Fax: 08382 / 944552**

**E-Mail: Sabine\_Stang@gmx.de**

**Tel. (privat): 07543 / 9346497 oder 0179 / 9750818**

Die Abfahrtszeiten der Busse werden Ihnen rechtzeitig von Wilfried Fuchs per Mail übermittelt.

Information bei zweifelhaftem Wetter erhalten Sie über 0179 / 9750818.

Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider ersatzlos aus.

Über eine Teilnahme Ihrer Schulmannschaft(en) würde ich mich sehr freuen.

**Sollten Sie am Tag des Wettkampfes verhindert sein, mit Ihrer Mannschaft teilzunehmen, bitte ich um rechtzeitige telefonische Absage!**

Mit freundlichen Grüßen,



# Meldeliste zum Grundschul-Mannschaftswettbewerb für die 3./4. Klassen in Leichtathletik

Donnerstag, 14.07.2011, Sportplatz Scheidegg

an: Sabine Stang  
VS Lindau(B) – Aeschach  
Langenweg 48/50; 88131 Lindau (B)  
Tel: 08382/944551  
Fax: 08382/  
E-Mail: Sabine\_Stang@gmx.de

Meldeschluss: Donnerstag, 07.07.2011

Schule: \_\_\_\_\_

Lehrkraft: \_\_\_\_\_

Telefon schulisch: \_\_\_\_\_ privat: \_\_\_\_\_

Elternbegleitung: \_\_\_\_\_

	Name, Vorname
M ä d c h e n	1
	2
	3
	4
	5
J u n g e n	6
	7
	8
	9
	10